



## **Palabra Dominical** **VI Domingo de Pascua**

### **Antífona de entrada**

**Is 48, 20**

*Con voz de júbilo, anúncienlo; que se oiga. Que llegue a todos los rincones de la tierra: el Señor ha liberado a su pueblo. Aleluya.*

*Se dice Gloria.*

### **Oración Colecta**

Dios todopoderoso, concédenos continuar celebrando con incansable amor estos días de tanta alegría en honor del Señor resucitado, y que los misterios que hemos venido conmemorando se manifiesten siempre en nuestras obras. Por nuestro Señor Jesucristo ...

*Les impusieron las manos y recibieron el Espíritu Santo.*

### **Del libro de los Hechos de los Apóstoles: 8, 5-8.14-17**







En aquellos días, Felipe bajó a la ciudad de Samaria y predicaba allí a Cristo. La multitud escuchaba con atención lo que decía Felipe, porque habían oído hablar de los milagros que hacía y los estaban viendo: de muchos poseídos salían los espíritus inmundos, lanzando gritos, y muchos paralíticos y lisiados quedaban curados.

Esto despertó gran alegría en aquella ciudad. Cuando los apóstoles que estaban en Jerusalén se enteraron de que Samaria había recibido la palabra de Dios, enviaron allí a Pedro y a Juan. Estos, al llegar, oraron por los que se habían convertido, para que recibieran el Espíritu Santo, porque aún no lo habían recibido y solamente habían sido bautizados en el nombre del Señor Jesús. Entonces Pedro y Juan impusieron las manos sobre ellos, y ellos recibieron el Espíritu Santo. **Palabra de Dios. R. Te alabamos, Señor.**

### **Salmo responsorial**

**Del salmo 65**

*R/. Las obras del Señor son admirables. Aleluya.*

-  Que aclame al Señor toda la tierra. Celebremos su gloria y su poder, cantemos un himno de alabanza, digamos al Señor: "Tu obra es admirable". **R/.**
-  Que se postre ante ti la tierra entera y celebre con cánticos tu nombre. Admiramos las obras del Señor, los prodigios que ha hecho por los hombres. **R/.**
-  El transformó el Mar Rojo en tierra firme y los hizo cruzar el Jordán a pie enjuto. Llenémonos por eso de gozo y gratitud: el Señor es eterno y poderoso. **R/.**
-  Cuantos temen a Dios, vengan y escuchen, y les diré lo que ha hecho por mí. Bendito sea Dios, que no rechazó mi súplica, ni me retiró su gracia. **R/.**

*Murió en su cuerpo y resucitó glorificado.*

### **De la primera carta del apóstol san Pedro: 3,15-18**

Hermanos: Veneren en sus corazones a Cristo, el Señor, dispuestos siempre a dar, al que las pidiere, las razones de la esperanza de ustedes. Pero háganlo con sencillez y respeto y estando en paz con su conciencia.

Así quedarán avergonzados los que denigran la conducta cristiana de ustedes, pues mejor es padecer haciendo el bien, si tal es la voluntad de Dios, que padecer haciendo el mal. Porque también Cristo murió, una sola vez y para siempre, por los pecados de los hombres; él, el justo, por nosotros, los injustos, para llevamos a Dios; murió en su cuerpo y resucitó glorificado. **Palabra de Dios. R. Te alabamos, Señor.**



### **Aclamación Antes del Evangelio**

**Jn 14, 23**

**R. Aleluya, aleluya.**

*El que me ama, cumplirá mi palabra, dice el Señor; y mi Padre lo amará y vendremos a él.*

**R. Aleluya, aleluya.**

*Yo le rogaré al Padre y él les dará otro Paráclito.*

## **Del santo Evangelio según san Juan: 14, 15-21**



En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: "Si me aman, cumplirán mis mandamientos; yo le rogaré al Padre y él les dará otro Paráclito para que esté siempre con ustedes, el Espíritu de la verdad. El mundo no puede recibirlo, porque no lo ve ni lo conoce; ustedes, en cambio, sí lo conocen, porque habita entre ustedes y estará en ustedes.

No los dejaré desamparados, sino que volveré a ustedes. Dentro de poco, el mundo no me verá más, pero ustedes sí me verán, porque yo permanezco vivo y ustedes también vivirán. En

aquel día entenderán que yo estoy en mi Padre, ustedes en mí y yo en ustedes.

El que acepta mis mandamientos y los cumple, ése me ama. Al que me ama a mí, lo amaré mi Padre, yo también lo amaré y me manifestaré a él". **Palabra del Señor. Gloria a ti, Señor Jesús.**

*Se dice Credo*

### **Plegaria Universal.**

*Hermanos, pidamos al Señor la renovación espiritual de los creyentes y la fe en Cristo resucitado para todos los que aún no lo conocen.*

Después de cada petición diremos: **Jesús resucitado, escúchanos.**

- Por la santa Iglesia de Dios, para que al contemplar asiduamente a su Señor que reina en los cielos, no se deje cautivar por los bienes de la tierra. **Oremos.**
- Por todas la Iglesias y comunidades cristianas, para que llegue un día en que alcancemos la unidad y podamos compartir el pan y el cáliz de una misma Eucaristía. **Oremos**
- Por todos los pueblos de la tierra, para que lleguen a conocer a Jesús Cristo como salvador de todos los hombres. **Oremos.**
- Por los maestros y todos los trabajadores de la educación, para que sean conscientes de la gran responsabilidad que les ha sido confiada y actúen en consecuencia. **Oremos.**
- Por todos los que estamos aquí reunidos para que el triunfo de Jesucristo sobre la muerte, nos haga esperar la venida definitiva de su Reino. **Oremos.**
- Que el Espíritu de la Verdad le permita a toda la gente ver que la vida humana debe ser respetada y protegida en cada etapa de su desarrollo, y que entendamos que ninguna persona tiene el derecho de elegir asesinar a otro ser humano. **Oremos**

*Señor Dios que libraste de la muerte a tu hijo, nuestro Señor Jesucristo, escucha con amor las oraciones de la Iglesia y líbrala de todos los males. Por Jesucristo, nuestro Señor.*

### **Oración sobre las Ofrendas**

Suba hasta ti, Señor, nuestra oración, acompañada por estas ofrendas, para que, purificados por tu bondad, nos dispongas para celebrar el sacramento de tu inmenso amor. Por Jesucristo, nuestro Señor.

#### **Antífona de la Comunión**

**Cfr. Jn 14, 15-16**

*Si me aman, cumplirán mis mandamientos, dice el Señor; y yo rogaré al Padre, y él les dará otro Abogado, que permanecerá con ustedes para siempre. Aleluya.*

### **Oración después de la Comunión.**

Dios todopoderoso y eterno, que, por la resurrección de Cristo, nos has hecho renacer a la vida eterna, multiplica en nosotros el efecto de este sacramento pascual, e infunde en nuestros corazones el vigor que comunica este alimento de salvación. Por Jesucristo, nuestro Señor.

*Puede utilizarse la fórmula de bendición solemne.*

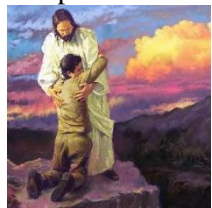
### **Reflexión**

El Evangelio de hoy continúa con el discurso de Jesucristo a sus Apóstoles durante la Última Cena. Y en sus palabras el Señor nos indica los requerimientos del Amor de Dios y también la recompensa para aquéllos que cumplan esos requerimientos. Sabemos que Dios es infinitamente generoso en su Amor hacia nosotros sus creaturas. Pero también es exigente al requerir nuestro amor hacia Él. Si no, ¿qué significan estas palabras del Señor? "El que acepta mis mandamientos y los cumple, ése me ama... El que no me ama,



no guarda mis palabras... Si me aman, cumplirán mis mandamientos." (Jn. 14, 15-24). Aquí Jesús nos está mostrando, no solamente las exigencias del Amor de Dios, sino también nos está indicando algo que es esencial en el amor: quien ama complace al ser amado. Y ¿qué es complacer a quien se ama? Complacer no significa mimar, ni consentir, ni aceptar conductas censurables. Complacer es más bien cuidarse de no ofenderle, de no desagradarle; por el contrario, es tratar de hacer en todo momento lo que le cause contento y agrado. Dios nos ama con un Amor infinito -sin límites-, con un Amor perfecto -sin defectos- ... porque Dios

es, la fuente de todo amor, es cierto. Pero aún más que eso: Dios es el Amor mismo (cfr. 1 Jn. 4, 8). Amar a Dios es complacerlo en todo: en cumplir sus mandamientos, en aceptar su Voluntad, en hacer lo que creemos nos pide. “El que acepta mis mandamientos y los cumple, ése me ama... El que no me ama, no guarda mis palabras”. Amar a Dios es, entonces, amarlo sobre todas las personas y sobre todas las cosas; amarlo a Él, primero que nadie y primero que todo... y amarlo con todo el corazón y con toda el alma. En este pasaje del Evangelio de San Juan, Jesús nos dice cuál es nuestra recompensa por amar a Dios, como Él lo merece y como Él lo requiere. Esa recompensa es ¡nada menos! que Él mismo: “Al que me ama a Mí, lo amará mi Padre; Yo también lo amaré y me manifestaré a él... y vendremos a él y haremos nuestra morada en él” (Jn. 14, 21-24).



Pero... si observamos bien nuestra actualidad: los hombres y mujeres de hoy ponemos nuestra confianza y nuestra admiración en los poderosos, en los artistas, en los modelos de belleza, en las estrellas deportivas, etc. Podríamos decir que nos identificamos con ellos, les damos todo nuestro aprecio -inclusive nuestro amor- llegando a imitar sus maneras de ser, siguiendo sus recomendaciones, etc. Pero... pensemos bien... ¿Nos llaman la atención los poderosos, las estrellas deportivas? ... ¿qué mayor Poder que el de Dios, fuente de todo poder? ¿Nos gusta la belleza? ... ¿qué mayor Belleza que la de Dios, fuente de toda belleza? ¿Nos atraen los que hacen algo bueno por la humanidad? ... ¿qué mayor Bondad que la de Dios, fuente de todo bien? En fin, ¿quién es más merecedor de nuestro amor, de nuestra confianza, de nuestra admiración, de nuestra voluntad, que Dios? Los hombres y mujeres de hoy hemos sido absorbidos por las cosas del mundo: poder, dinero, riquezas, placeres, frivolidades, vicios, pecados, conductas erradas, apegos inconvenientes, etc., etc. Unos más, otros menos, todos estamos sumergidos en un mundo muy alejado de los valores eternos, muy desprendido de las cosas de Dios, muy desapegado de lo que realmente es valedero y duradero.



Y corremos el riesgo de no poder recibir esa recompensa que Cristo nos ofrece, que es Él mismo. “El mundo no puede recibirlo porque no lo ve ni lo conoce” (Jn. 14, 16-17). Se refiere al Espíritu Santo -es decir, el Espíritu del Padre y del



Hijo- que Él nos envía para estar siempre con nosotros, para enseñarnos la Verdad, para recordarnos todo lo que debemos saber. En efecto, al estar nosotros sumergidos en lo que el Señor llama “mundo”, es decir, todos esos apegos

frívolos, vacíos, insignificantes, intrascendentes, negativos, no podemos percibir al Espíritu Santo. Sólo pueden percibirlo aquéllos que aman a Dios, aquéllos que tienen a Dios de primero en sus vidas, aquéllos que buscan hacer la Voluntad de Dios, aquéllos que buscan complacer a Dios en todo. Si no es así, se permanece ciego al Espíritu Santo, no se siente su suave brisa, no se perciben sus gentiles inspiraciones.

En la Primera Lectura de los Hechos de los Apóstoles (Hech. 8, 5-8, 14-17), vemos la importancia que se daba al comienzo de la Iglesia a que los cristianos recibieran el Espíritu Santo. Fijémonos que Pedro y Juan se trasladan desde Jerusalén a Samaria, para que aquéllos que recientemente habían aceptado la Palabra de Dios, recibieran también el Espíritu Santo. Vemos que en esta Lectura se nos dice con cierta preocupación que esos nuevos cristianos “solamente habían sido bautizados en nombre del Señor Jesús, pero no habían recibido aún al Espíritu Santo”, comentario que nos hace volver a aquellas palabras de Jesús a Nicodemo: “Quien no renace del agua y del Espíritu Santo, no puede entrar en el Reino de Dios” (Jn. 3, 5). Significa esto que no basta que seamos bautizados y que creamos en la Palabra de Dios. Necesitamos, además, recibir el Espíritu Santo.



Él es la Tercera Persona de la Santísima Trinidad. Él es el Espíritu del Padre y el Espíritu de Jesús. Él es la promesa que Jesús hizo solemnemente a sus Apóstoles antes de morir y antes de partir de este mundo. Veamos, entonces, qué nos dice el Señor hoy. Nos dice que, para recibir al Espíritu Santo, tenemos que creer en Dios y tenemos que cumplir sus Mandamientos; pero, además, tenemos que distanciarnos de las cosas del mundo, pues si permanecemos atados al mundo, nos quedamos ciegos: no podemos ni ver, ni conocer al Espíritu Santo. Así nos dice el Señor: “El mundo no puede recibir el Espíritu Santo, porque no lo ve ni lo conoce. En cambio, ustedes (los que hacen mi Voluntad, los que cumplen mis Mandamientos) sí lo conocen, porque habita entre ustedes y estará en ustedes” (Jn. 14, 15-18).



Por eso, Dios nos sigue interpelando con su Palabra, día a día, semana a semana. Esta semana nos promete el Espíritu Santo y nos llama a amarle a Él, indicándonos cómo: Amar a Dios es complacerlo en todo: 1º cumplir sus mandamientos, 2º aceptar su voluntad, 3º hacer lo que creemos nos pide. Y nos indica también cuál será nuestra recompensa: nada menos que el tenerlo a El mismo y el ser amados por El cómo sólo Él sabe hacerlo: en forma perfecta e infinita. Mientras busquemos en las cosas de este mundo y en los seres de este mundo lo que nuestro corazón ansía, seguiremos insatisfechos, deseando siempre algo más. Ese “algo más” que siempre nos falta es el amor a Dios, pues sólo en El hallaremos el descanso, la alegría, la paz que ni el mundo, ni las creaturas pueden darnos. Sólo Él es la plenitud infinita que nuestro corazón busca y no encuentra, porque busca donde no es. Eso que buscamos sólo lo encontraremos cuando lo busquemos a Él. Es que, como Dios nos creó para El, sólo en El hallaremos el descanso, la alegría, la paz que no nos pueden dar ni las cosas del mundo, ni las mismas creaturas. Sólo Dios satisface plenamente. Testimonios de insatisfacción abundan: Atrevida joven pensó hacer un invento grande para la humanidad y luego suicidarse. Sin embargo, nos dice San Pedro en la Segunda Lectura (1 Pe. 3, 15-18) que a veces la conducta cristiana puede traer críticas, pero advierte que “mejor es padecer haciendo el bien, si tal es la voluntad de Dios, que padecer haciendo el mal”.

## Avisos parroquiales

- En la **oficina parroquial** les **ofrecemos misales mensuales del mes mayo y junio, cirios pascuales, veladoras a la divina providencia, oración** de los **5 minutos del mes de mayo, veladoras, vino para consagrar, Hostias para consagrar, para el servicio del altar, los cuales se pueden ofrecer como una ofrenda a la Parroquia.**
- ¿Eres **titular** de una **GAVETA** en el área de **Criptas** de la Parroquia de la Sagrada Familia? ¿**Conoces** el **reglamento** del derecho de uso de las Gavetas que emitió el Sr. Obispo “sobre el establecimiento y funcionamiento del área de criptas de los templos católicos en la diócesis de Querétaro del 1º de Junio del 2006? ¿**Tienes actualizados** tus datos? ¿Sabes **qué procedimiento** debes seguir si vas a hacer **uso** de la **Gaveta**? ¿**Conoces** el **punto** del **reglamento** en que se menciona que **no se permite pegar ningún objeto** en las **tapas**?... *La forma arquitectónica de las gavetas, así como su apariencia actual deberá conservarse sin modificaciones. Por lo tanto, no se permite pegar ningún objeto en las tapas. Les pedimos que por favor retiren de las Gavetas todo lo que hayan colocado, solamente debe quedar la PLACA, se les da el plazo de enero a junio del presente año. Pasar a la oficina Parroquial con tu recibo de titularidad, para que recibas toda la información.*

*Te puede interesar...*

¿Quieres aprovechar este tiempo de cuarentena para ser más feliz? ¿Quieres saber cómo no perder la paciencia y mantener el sentido del humor? Entonces este es el artículo que necesitas. Quiero compartirte algunas actitudes que puedes cultivar desde que te despiertas hasta que te acuestas. Van a transformar tu vida cotidiana, ayudándote también a cultivar las relaciones familiares.



**Meditación, no descuides la oración.** Mucho escuchamos acerca del mindfulness, de lo bueno que es separar unos 10 o 15 minutos para estar en silencio y pensar sobre la vida. Esa meditación —de la que hablan tantos psicólogos y famosos «gurúes» internacionales— significa para nosotros cristianos, la oración. Finalmente, ¿de qué se trata la oración, si no es un tipo de meditación? Pero lo especial de comprender esa meditación tan predicada en el mundo actual como una forma de oración por la cual, en el silencio, conversamos con Dios, con nuestra querida Virgen María, es que fortalecemos nuestro espíritu y nos volvemos mucho más resilientes —otra palabrita tan utilizada— a las dificultades que todos enfrentamos estas semanas de la cuarentena. Rezar ojalá en familia, porque «familia que reza unida, permanece unida». Nos decía el tan querido santo Juan Pablo II.



**Haz ejercicio.** Incluso los que viven en departamentos chiquitos pueden hacer algún tipo de ejercicio. YouTube está repleto de tutoriales para hacer rutinas de ejercicios en menos de dos metros cuadrados. Es fundamental para mantener la mente sana: «Cuerpo sano, mente sana». Es de conocimiento científico, cómo hacer unos 30 minutos diarios de ejercicio, libera una hormona que se llama cortisol, que baja considerablemente el estrés y niveles de tensión que vamos acumulando en el cuerpo. Si tenemos en cuenta lo difícil que es vivir encerrados tanto tiempo, es normal que se generen tensiones y situaciones complicadas entre nosotros. Además, también estimulan el organismo para generar más anticuerpos y tener un sistema inmune mucho mejor preparado, por si es que sufrimos un «ataque» del tan nombrado COVID – 19. Así mismo, nos ayuda a liberar enzimas de la felicidad: endorfina, serotonina y dopamina, que incrementan la sensación de bienestar, alegría y nos ayudan a estar mucho más felices.

**Haz alguna actividad creativa.** Por último, quiero mencionar lo importante que es generar espacios comunitarios, con la familia, para jugar cartas, armar rompecabezas, juegos de mesa que tenemos empolvados y olvidados, monopolio, risk, etc. Mostrarles a los hijos esas fotos antiguas —si todavía las guardan— o que están en algún álbum perdido de nuestro disco duro. Contarles a los hijos anécdotas y experiencias que —ustedes papás— han vivido de chicos o jóvenes y que tal vez nunca les han contado a sus hijos. Hay hijos que a veces, ni saben cómo se conocieron y se enamoraron los padres. Muchas veces es motivo para reírse y pasarla bien. Espero que estos consejos te ayuden a aprovechar mejor los días que nos quedan de cuarentena. Y por qué no, cultivar el amor más importante de la vida, que es ese amor que vivimos en familia, reflejo del amor de Dios.

# Gracias

¡Agradecemos de todo corazón el **apoyo** que nos han brindado tanto en **oración** como en lo **económico**, **Dios les pague** y les **Bendiga en abundancia!!**

PARROQUIA DE LA SAGRADA FAMILIA  
QUERÉTARO, QRO. AR.  
DIÓCESIS DE QUERÉTARO

O APRENDAMOS A  
ENCONTRAR A DIOS  
EN LO ORDINARIO DE CADA DÍA  
O NO LO ENCONTRAREMOS NUNCA

SAN JOSEMARIA ESCRIVA

## AYUDEMOS A NUESTROS SACERDOTES

Con el cierre de las Parroquias y templos por la contingencia.

**PREGÚNTATE**

- ¿Ya habrá comido?
- ¿Ya habrá pagado la luz de la Parroquia?
- ¿Tendrá para medicamentos?

**OREMOS POR ELLOS Y SI ES POSIBLE AYEDÉMMOLOS ECONÓMICAMENTE**

CUENTA BANCARIA: 03504724402 CLABE: 044680035047244021  
TAMBIEN LO PUEDEN HACER EN LOS BUZONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA ENTRADA DE LAS NUEVAS OFICINAS, EN LA ENTRADA PRINCIPAL Y EN LA COCHERA DE LA CASA PARROQUIAL.

*La hoja dominical se distribuye gratuitamente en la Parroquia de la Sagrada Familia Blvd. Jardines de la Hacienda 710. Col. Jardines de la Hacienda.*