



Palabra Dominical IV Domingo de Pascua

Antífona de entrada

La tierra está llena del amor del Señor y su palabra hizo los cielos. Aleluya.

Se dice Gloria.

Oración Colecta

Dios todopoderoso y eterno, te pedimos que nos lleves a gozar de las alegrías celestiales para que tu rebaño, a pesar de su fragilidad, llegue también a donde lo precedió su glorioso Pastor. Él, que vive y reina contigo....

Dios lo ha constituido Señor y Mesías.

Del libro de los Hechos de los Apóstoles: 2, 14. 36-41



El día de Pentecostés, se presentó Pedro, junto con los Once, ante la multitud, y levantando la voz, dijo: "Sepa todo Israel con absoluta certeza, que Dios ha constituido Señor y Mesías al mismo Jesús, a quien ustedes han crucificado".

Estas palabras les llegaron al corazón y preguntaron a Pedro y a los demás apóstoles: "¿Qué tenemos que hacer, hermanos?". Pedro les contestó: "Conviértanse y bautícense en el nombre de Jesucristo para el perdón de sus pecados y recibirán el Espíritu Santo. Porque las promesas de Dios valen para ustedes y para sus hijos y también para todos los paganos que el Señor, Dios nuestro, quiera llamar, aunque estén lejos".

Con éstas y otras muchas razones, los instaba y exhortaba, diciéndoles: "Pónganse a salvo de este mundo corrompido". Los que aceptaron sus palabras se bautizaron, y aquel día se les agregaron unas tres mil personas. **Palabra de Dios. R. Te alabamos, Señor.**

Salmo responsorial

R. El Señor es mi pastor, nada me faltará. Aleluya.

El Señor es mi pastor, nada me falta; en verdes praderas me hace reposar y hacia fuentes tranquilas me conduce para reparar mis fuerzas. **R.**

Por ser un Dios fiel a sus promesas, me guía por el sendero recto; así, aunque camine por cañadas oscuras, nada temo, porque tú estás conmigo, tu vara y tu cayado me dan seguridad. **R.**

Tú mismo me preparas la mesa, a despecho de mis adversarios; me unges la cabeza con perfume y llenas mi copa hasta los bordes. **R.**

Tu bondad y tu misericordia me acompañarán todos los días de mi vida; y viviré en la casa del Señor por años sin término. **R.**

Han vuelto ustedes al pastor y guardián de sus vidas.

De la primera carta del apóstol san Pedro: 2, 20-25

Hermanos: Soportar con paciencia los sufrimientos que les vienen a ustedes por hacer el bien, es cosa agradable a los ojos de Dios, pues a esto han sido llamados, ya que también Cristo sufrió por ustedes y les dejó así un ejemplo para que sigan sus huellas.

El no cometió pecado ni hubo engaño en su boca; insultado, no devolvió los insultos; maltratado, no profería amenazas, sino que encomendaba su causa al único que juzga con justicia; cargado con nuestros pecados, subió al madero de la cruz, para que, muertos al pecado, vivamos para la justicia.

Por sus llagas ustedes han sido curados, porque ustedes eran como ovejas descarriadas, pero ahora han vuelto al pastor y guardián de sus vidas. **Palabra de Dios. R. Te alabamos, Señor.**

Aclamación Antes del Evangelio

R. Aleluya, aleluya.

Yo soy el buen pastor, dice el Señor; yo conozco a mis ovejas y ellas me conocen a mí.

R. Aleluya, aleluya.

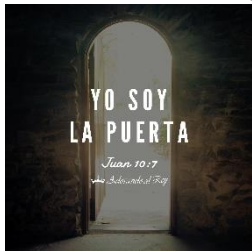
Del salmo 22

Jn 10, 14



Yo soy la puerta de las ovejas.

Del santo Evangelio según san Juan: 10, 1-10



En aquel tiempo, Jesús dijo a los fariseos: "Yo les aseguro que el que no entra por la puerta del redil de las ovejas, sino que salta por otro lado, es un ladrón, un bandido; pero el que entra por la puerta, éste es el pastor de las ovejas. A éste le abre el que cuida la puerta, y las ovejas reconocen su voz; él llama a cada una por su nombre y las conduce afuera. Y cuando ha sacado a todas sus ovejas, camina delante de ellas, y ellas lo siguen, porque conocen su voz. Pero a un extraño no lo seguirán, sino que huirán de él, porque no conocen la voz de los extraños".

Jesús les puso esta comparación, pero ellos no entendieron lo que les quería decir. Por eso añadió: "Les aseguro que yo soy la puerta de las ovejas. Todos los que han venido antes que yo, son ladrones y bandidos; pero mis ovejas no los han escuchado.

Yo soy la puerta; quien entre por mí se salvará, podrá entrar y salir y encontrará pastos. El ladrón sólo viene a robar, a matar y a destruir. Yo he venido para que tengan vida y la tengan en abundancia". **Palabra del Señor. Gloria a ti, Señor Jesús.**

Se dice Credo

Plegaria Universal.

Oremos a Jesús resucitado, nuestro pastor y nuestro guía.

Después de cada petición diremos: **Jesús resucitado, escúchanos.**

Por la Iglesia, por todos los que tenemos a Jesús como nuestro guía y pastor. **Oremos.**

Por los diáconos, fieles servidores de la palabra y de los pobres signo vivificante para toda la Iglesia. **Oremos.**

Por todos los que durante este tiempo de Pascua reciben el Bautismo, la Confirmación o la Primera Comunión. **Oremos.**

Por los trabajadores, especialmente los de la construcción que con su esfuerzo se ganan la vida dignamente y aseguren su futuro. **Oremos.**

Por los que viven alejados de la iglesia, por haber encontrado en ella poca caridad o poca comprensión. **Oremos.**

Que como seguidores de Jesús, quien vino para que todos tuviésemos vida, podamos activamente oponernos a las prácticas del aborto, la eutanasia, la pena capital, y toda forma de ataque contra la dignidad humana. **Oremos.**

Por nuestras familias, para que Dios derrame en ellas el espíritu de piedad y de renuncia a lo mundano, de manera que germinen abundantes vocaciones al servicio de la Iglesia. **Oremos.**

Dios todopoderoso y eterno, que en tu Hijo, vencedor de la muerte, nos has abierto las puertas de la salvación, escucha nuestra oración e infunde en nuestros corazones la sabiduría de tu Espíritu, para que reconozcamos y sigamos siempre la voz de tu Hijo, el buen pastor, que nos da vida, y vida en abundancia. El que vive y reina, inmortal y glorioso, por los siglos de los siglos.

Oración sobre las Ofrendas

Concédenos, Señor, vivir siempre llenos de gratitud por estos misterios pascuales que celebramos, para que, continuamente renovados por su acción se conviertan para nosotros en causa de eterna felicidad. Por Jesucristo, nuestro Señor.

Antífona de la Comunión

Ha resucitado el Buen Pastor, que dio la vida por sus ovejas y se entregó a la muerte por su rebaño. Aleluya.

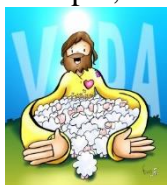
Oración después de la Comunión.

Buen Pastor, vela con solicitud por tu rebaño y dignate conducir a las ovejas que redimiste con la preciosa sangre de tu Hijo, a las praderas eternas. Por Jesucristo, nuestro Señor.

Puede utilizarse la fórmula de bendición solemne.

Reflexión

Siempre, el cuarto domingo de Pascua es el domingo del Buen Pastor, un domingo escogido por la liturgia para reflexionar sobre esta imagen tan popular en la Iglesia y para pedir por las vocaciones sacerdotales y religiosas.



Al utilizar esta comparación Jesús nos da de nuevo una lección al acomodarse a la hora de hablar a los que recibían el mensaje, usando imágenes y símbolos que ellos entendían perfectamente. Estoy seguro que los que

le escucharon entendieron sin ningún problema lo que Jesús les quería comunicar con estas palabras, porque entendían perfectamente lo que era un pastor.

En la historia del arte cristiano, especialmente en las catacumbas romanas, la imagen del Buen Pastor referida a Jesús, es anterior y más preferida que la imagen del crucificado. El arte y la piedad popular la pintaron y esculpieron en infinidad de monumentos, esta página evangélica estuvo muy presente entre los primeros cristianos que representaron a Jesús como el

Pastor que cuidaba de los suyos y los guiaba a los buenos pastos. La imagen que Jesús se atribuye, no deja de suscitar en nosotros, sentimientos de amor, seguridad, fortaleza, alegría porque sabemos que El no nos defrauda. Es una buena imagen para representar a Jesús como centro y guía de los que quieran seguirle. Una imagen que también ha sido muy utilizada por todos los maestros de espiritualidad para realizar reflexiones y meditaciones que han calado hondo en el corazón y en la mente de muchos cristianos. Pero, estamos en el siglo XXI y a nuestra puerta están llamando constantemente cantidad de nuevos pastores que nos invitan a seguirles, nos ofrecen quizá un mensaje que nos resulta atractivo, aparentemente beneficioso para nosotros, con cosas que nos entran por los sentidos casi sin darnos cuenta, y nos prometen la felicidad, la satisfacción, el bienestar, una buena posición. Cosas y consejos que nos tientan tan fuertemente que muchas veces nos decidimos a seguirlos.

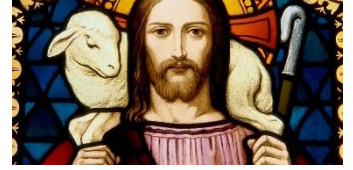


No digo que abandonemos totalmente al Buen Pastor, no, sí lo hubiéramos hecho no estaríamos aquí, en la Eucaristía del domingo, no seguiríamos pidiendo los sacramentos, no seguiríamos rezando los unos por los otros, o por los que ya no están. Pero sí hacen que nuestra relación con el Buen Pastor se enfríe notablemente, y mi condición de persona creyente y hombre o mujer de fe, quede reducida a la mínima expresión, o sea que lo que influye ese Buen Pastor a la hora de ser el guía de mi vida sea cada vez menos decisivo y menos importante.

Quizá el defecto mayor de muchos creyentes de hoy, es que nuestra fe pesa e influye cada vez menos a la hora de tomar las grandes decisiones de nuestra vida, no es

tenida en cuenta cuando debemos decidir sobre algo determinante.

Una de las características de este pastor es que no fuerza a nadie a seguirlo, no nos obliga, los que nos decidimos a ir tras él es porque hemos querido, porque hemos descubierto que seguirle merece la pena, lo que nos pide entonces es que seamos más consecuentes con lo que esa opción significa, es que seamos más serios a la hora de demostrar con palabras y con hechos lo que nuestra fe nos exige. Por eso en este cuarto domingo de Pascua, me sigo cuestionando ante el Señor, la profundidad de mi seguimiento, la hondura de mi fe, y la coherencia de mi conducta.



Hay una petición que también deberíamos acostumbrarnos a hacer todas las semanas: Señor aumentanos la fe. Porque al final el problema es ese la debilidad de nuestra fe, la debilidad de nuestra opción por él.

Unidos a toda la Iglesia, en la Jornada Mundial de Oración por las vocaciones pedimos que el Señor siga suscitando hombres y mujeres dispuestos a seguirle. Y como la oración siempre tiene que intentar ser por personas concretas, pedimos por las personas vocacionadas que conocemos: sacerdotes, religiosos, religiosas.



Al mismo tiempo seguimos recordando a los enfermos, a los pobres, a los que sufren cualquier tipo de violencia de forma injusta para que encuentren en nosotros a aquellos que sean capaces de ayudarlos en su situación...

Avisos parroquiales

- El **consejo** 15570 **Caballeros** de **Colón**, **ofrecen boletos** de **\$100.00** con la **finalidad** de **recaudar fondos** en **beneficio** de las **obras parroquiales**, de **acuerdo** al **sorteo mayor** de la **lotería** nacional del día **16** de **junio**, teniendo **atractivos premios**: **\$150,000.00**, **\$50,000.00** **4 premios** de **10,000.00 c/u** y **59 premios** de **\$1,000.00 c/u**. En la **parte posterior** de la Iglesia se **encuentran ofreciendo** los **boletos**. **Participen, colaboren** en **beneficio** de la **Parroquia**.
- En la **oficina parroquial** les **ofrecemos misales mensuales del mes abril y mayo**, **cirios pascuales**, **veladoras** a la **divina providencia**, **oración** de los **5 minutos del mes de abril y mayo**, **veladoras**, **vino para consagrar**, **Hostias para consagrar**, **para el servicio del altar**, **los cuales se pueden ofrecer como una ofrenda a la Parroquia**.
- ¿Eres **titular** de una **GAVETA** en el área de **Criptas** de la Parroquia de la Sagrada Familia? ¿**Conoces** el **reglamento** del derecho de uso de las Gavetas que emitió el Sr. Obispo "sobre el establecimiento y funcionamiento del área de criptas de los templos católicos en la diócesis de Querétaro del 1º de Junio del 2006? ¿**Tienes actualizados** tus datos? ¿Sabes **qué procedimiento** debes seguir si vas a hacer **uso** de la **Gaveta**? ¿**Conoces** el **punto** del **reglamento** en que se menciona que **no se permite pegar ningún objeto** en las **tapas**?... *La forma arquitectónica de las gavetas, así como su apariencia actual deberá conservarse sin modificaciones. Por lo tanto, no se permite pegar ningún objeto en las tapas. Les pedimos que por favor retiren de las Gavetas todo lo que hayan colocado, solamente debe quedar la PLACA, se les da el plazo de enero a mayo del presente año. Pasar a la oficina Parroquial con tu recibo de titularidad, para que recibas toda la información.*

Te puede interesar...

Consejos para cuidar tu salud mental durante la cuarentena

Estamos viviendo tiempos difíciles. No hay mucho más que pueda decir, que no se haya dicho ya. Todo el mundo está conectado, informándose y sobre informándose respecto a lo que ocurre con el COVID-19, los contagios, las muertes, las recuperaciones, las recaídas, etc.

Pero no me equivoco si digo que, en este momento, la infección por coronavirus no es la única amenaza a la salud. Creo que esta pandemia también se ha convertido en un desafío para el cuidado de la salud mental.

Para quienes de por sí ya batallaban con alguna afección, como la ansiedad, la depresión, el trastorno obsesivo-compulsivo, el aislamiento, la incertidumbre, el estrés, la preocupación— entre otras características propias de estos meses— pueden ser desencadenantes de nuevos o mayores malestares.

Creo que, así como se comparten miles y millones de noticias de cómo lavarse las manos adecuadamente o cómo desinfectar superficies, también es necesario tener más información que ayude a cuidar la salud mental. Porque, como dije, está en una situación de gran vulnerabilidad.

Por eso quise recolectar algunos consejos que, espero, puedan ser de ayuda para llevar mejor estos últimos acontecimientos.

Vive el momento presente. Otra cosa —que está relacionada con la incertidumbre que mencioné— es la preocupación por lo que podría venir. ¿Cuánto tiempo más estaremos encerrados?, ¿cómo pagaré mis deudas?, ¿será que me despedirán? Y muchas otras preguntas como estas se presentan y alimentan la ansiedad. Sé que no es fácil hacerlo, pero procura vivir solo el momento presente. «No os inquietéis, pues, por el mañana, porque el día de mañana ya tendrá sus propias inquietudes» nos dice el Evangelio (Mt 6, 34). Vive un día a la vez.



George Chevrot escribió «Vivir en la presencia de Dios es vivir únicamente en el presente, en una paz que no turba ninguna inquietud». También dijo que «El día es una medida divina del tiempo» y que «la preocupación, en efecto, roe, es deprimente. No suprime la desgracia temida, sino que la anticipa, agranda las dificultades, concentra la atención sobre todas las razones de desesperar».

Aislamiento no significa estar solos. La depresión muchas veces nos puede mentir y hacer creer que estamos solos. Si añadimos que ahora estamos, muchos de nosotros, literalmente solos, encerrados, este sentimiento puede empeorar. Pero, como dije, la mente nos engaña. No estamos solos, todos estamos atravesando exactamente por lo mismo.



Desde la distancia, podemos apoyarnos. Por la Comunión de los Santos, podemos acompañarnos. También podemos recordar: «Yo no estoy solo, porque el Padre está conmigo» (Jn 16, 32). Además... ¡gracias Dios por el Internet! Nunca fue tan útil como ahora, el que a ratos parecía separar a las personas, hoy las puede unir. Organiza con tus amigos una videollamada, escribe a alguien con quien puedas hablar y distraerte, llama a tu familia si no están contigo. Aunque la idea no te termine de convencer ¡inténtalo!



Busca tu espacio. Quizás, contrario a lo anterior, estás viviendo en una casa o en un departamento con tu familia, y la convivencia ya se está complicando. Si las relaciones se dañan, es lógico que también afecte la salud mental, por sentir presión por hacer una u otra cosa, culpa, agotamiento, etc. Es buenísimo que la familia comparta más en estos días, pero busca un espacio en el que puedas estar contigo mismo. Puedes escuchar música, leer (te recomiendo esta lista de libros), tal vez tomar un

baño relajante... algo para disminuir la tensión.

Gracias

¡Agradecemos de todo corazón el apoyo que nos han brindado tanto en oración como en lo económico, Dios les pague!

PARROQUIA DE LA SAGRADA FAMILIA QUERÉTARO, QRO. A.R. DIÓCESIS DE QUERÉTARO

AYUDEMOS A NUESTROS SACERDOTES Con el cierre de las parroquias y templos por la contingencia. PREGÚNTATE ¿Ya habrá comido mi párroco? ¿Ya habrá pagado la luz de la parroquia? ¿Tendrá para medicamentos? OREMOS POR ELLOS Y SI ES POSIBLE AYÚDALE ECONÓMICAMENTE



La hoja dominical se distribuye gratuitamente en la Parroquia de la Sagrada Familia Blvd. Jardines de la Hacienda 710. Col. Jardines de la Hacienda.